



Terima Kasih
KEPADA

Andar Ifazatul Nurlatifah, M. Pd.I.

Atas ketersediaan waktunya
untuk menjadi
"PEMATERI"



Dalam acara Talkshow Online
dengan tema

"Apa Aku dalam Kondisi Krisis atau Trauma?"

Sabtu, 10 Juni 2023

Mengetahui,



Ketua Panitia
Nur Aisyah



Sekretaris
Sekar Batingka B.

TERM OF REFERENCE (TOR)

Talkshow Krisis & Trauma

1. Gambaran Umum

Trauma adalah perilaku individu yang tidak normal akibat suatu peristiwa yang mempengaruhi kejiwaan secara permanen dan sulit untuk di lupakan. Jika seseorang mengalami trauma, mereka membutuhkan perawatan media khusus, seperti konseling psikologis, diharapkan untuk memulihkan kejiwaannya.

Trauma psikologi adalah gangguan mental yang terjadi sebagai akibat dari peristiwa traumatis. Peristiwa traumatis dapat di derita, dialami dan berlanjut dalam jangka waktu yang lama, atau dapat berulang oleh penderitanya. Jika sering terjadi peristiwa traumatis dalam kehidupan seseorang, seperti kekerasan, perkosaan, ancaman individu atau massal, trauma dapat terjadi. Trauma memiliki beberapa jenis, diantaranya :

- a. Trauma pribadi seperti pemerkosaan, kematian orang yang di cintai, korban kejahatan, dan lain-lain.
- b. Trauma besar seperti bencana alam, kebakaran, dan lain-lain. Untuk trauma besar, Cavanagh mengklasifikasi trauma berdasarkan peristiwa traumatis, yaitu : trauma situasional, perkembangan, intrapsikis dan eksistensial.

2. Bentuk Acara

Bentuk acara berupa talkshow di mana acara akan dipandu oleh moderator, pembacaan CV pemateri dan dilanjutkan dengan menyampaikan materi. *Sharescreen PPT* materi bisa dilakukan oleh pemateri sendiri atau meminta bantuan kepada panitia. Pemateri membahas materi serta membagikan pengalaman mengenai gambaran trauma yang mana hampir sebagian orang yang minim pengetahuan mengenai trauma sehingga sering memberi diagnose sendiri terkait keadaannya, mengetahui tindakan ketika merasakan gejala trauma, berbagi pengalaman tentang kondisi yang pernah dialami dan sesi tanya jawab.

3. Indikator Pembagian Waktu

Diskusi berlangsung selama 1 jam, yang mana :

45 Menit : Pemaparan materi

15 Menit : Sesi tanya jawab

4. Peserta

Peserta dari kegiatan ini terdiri dari; Mahasiswa BKI dan Umum

5. Target dan Arahan Materi

Beberapa hal yang akan dibahas dalam materi ini adalah :

- a. Memberikan gambaran bagaimana kondisi trauma itu.
- b. Mengenalkan tindakan yang dapat digunakan ketika merasakan adanya gejala trauma.
- c. *Sharing* pengalaman tentang kondisi trauma yang pernah dialami.

6. Tujuan

Adapun tujuan dari materi yang ingin dicapai :

- a. Para peserta dapat mengetahui kondisi trauma seperti apa.
- b. Para peserta tidak lagi mendiagnosa diri sendiri terkait keadaannya, terutama trauma.
- c. Para peserta dapat mengetahui tindakan seperti apa jika mengalami gejala trauma.

7. Waktu dan Tempat

Waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah :

Hari, tanggal : Sabtu, 10 Juni 2023

Jam : Pukul 09.00 WITA - Selesai

Tempat : Zoom Cloud Meeting

8. *Rundown Acara*

RUNDOWN TALKSHOW KRISIS & TRAUMA

Tema : “Apakah Aku dalam Kondisis Krisis atau Trauma?”

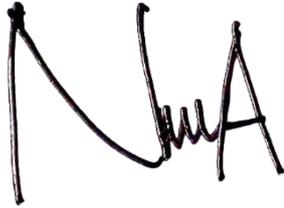
Hari, Tanggal	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
Sabtu, 10 Juni 2023	08.00 - 08.45	Persiapan panitia	Panitia
	08.50 - 09.00	Peserta memasuki zoom	IT
	09.01 - 09.06	Pembukaan acara	Moderator
	09.07 - 09.47	Talkshow sesi 1	Pemateri 1
	09.48- 09.58	Tanya jawab sesi 1	Moderator
	09.59 – 10.45	Talkshow sesi 2	Pemateri 2
	10.46 – 11.00	Tanya jawab sesi 2	Moderator
	11.01 – 11.02	Penyerahan plakat	Moderator
	11.03 - 11.05	Foto bersama	IT
	11.06- 11.10	Penutup	Moderator

9. **Penutup**

Term of Reference ini disusun sebagai kerangka acuan kegiatan Talkshow Krisis & Trauma dengan tema “Apakah Aku dalam Kondisi Krisis atau Trauma?”. Kegiatan ini diselenggarakan oleh Mahasiswa Prodi BKI semester 6 lokal 2 UINSI Samarinda. Pada Mata Kuliah Konseling Krisis, Dosen Pengampu Sai Handari, S. Pd., M.Pd.

Samarinda, 31 Mei 2023

Ketua Panitia



Nur Aisyah
2042014018

Sekretaris Panitia



Sekar Batingka Bungas
2042014013