

**POLA ASUH ANAK DI MASA
PANDEMI
“MENJADI TEMAN DAN GURU
BAGI ANAK”**

Dr. Erna Risfaula K., S.Si, S.Pd, M.Si

APA MAKNA ANAK BAGI KITA?

- Anak adalah amanah
- Anak adalah titipan
- Anak adalah investasi berharga
- Anak adalah harta yang berharga
- Dan lain-lainnya ???

-
- **MARI MENENGOK DIRI KITA?**
 - Berapa kalikah kita peluk hari ini?
 - Berapa kalikah kita doakan hari ini?
 - Berapa kali kita membersamai mereka ?bukan sekedar bersama?
 - Apakah kita lebih banyak memarahi atau memuji?

APA MOTIVASI KITA PUNYA ANAK?

- Pengin ada yang menjaga saat kita tua
- Pengin ada yang menemani di masa tua kita
- Pelengkap kebahagiaan rumah tangga
- Agar tidak ditakan mandul
- Dan berbagai motivasi dunia yang lain

MARI MELIHAT MOTIVASI PARA NABI

- Belajar dari Nabi Zakariya
- Q.S Maryam ayat 5
- “ Dan sesungguhnya aku khawatir terhadap kerabatku sepinggalku ,padahal istriku seorang yang mandul ,maka anugrahilah aku seorang anak dari sisimu “
- Motivasi zakariya adalah anak sebagai pewaris risalah

MASA PANDEMI

Banyak hal mulai berubah

Dari Kesehatan, politik, sosial, Pendidikan.

Semua harus menyesuaikan (beadaptasi)

Muncul sekolah dari rumah atau pembelajaran jarak jauh .

Yang perlu penyesuaian bukan hanya anak ,tapi juga orangtua

APA YANG ORANGTUA HARUS MILIKI?

- Menjadi teladan dalam hal ibadah ,akhlak dan lainnya
- Memiliki stok ketenangan
- Stok sabar
- Stok Gembira
- Kreatif
- Penuh rasa syukur
- Kerjasama dengan pasangan dan anggota keluarga
- Memahami komunikasi tepat dan psikologi remaja

MENGAPA ??

- Karena orangtua adalah guru dan sahabat bagi anak terlebih di masa pandemi
- Masa pandemic sebenarnya saat istimewa dimana Allah ingin memberi sebuah hikmah bahwa anak itu adalah salah satu pintu masuk surga

BAGAIMANA KOMUNIKASI AGAR BISA MENJADI GURU DAN SAHABAT BAGI ANAK?

- Pahami psikologi remaja
- Punya waktu untuk keluarga
- Punya kebiasaan positif yang dibangun Bersama keluarga
- Budayakan iklim diskusi
- Membuat jadwal belajar yang disesuaikan dengan sekolah misal jam 08.00 adalah belajar, ortu tahu jadwal belajar

KOMUNIKASI LANGIT

- Dekatkan diri kita pada Allah
- Komunikasikan pada Allah tentang masalah anak lewat sedekah, doa dan amalan kebaikan lainnya.
- Komunikasikan lewat qiyamul lail dan baca al qur'an setelahnya
- Kondisikan keluarga dengan nuansa islami
- Jangan lupa sebut masing-masing nama anak kita dalam do'a, doa mampu mengubah yang mustahil menjadi nyata.

HAL YANG PENTING DALAM PJJ DI RUMAH

- Pahami tentang tanggung jawab dulu
- Jangan mengambil alih semua tugas anak baik itu tugas sekolah maupun tugas lain seperti mencuci dan lainnya
- Berilah anak untuk menikmati me time
- Kenali peran kita sebagai orangtua, kita adalah sahabat dan guru tapi tidak untuk memberi penilaian dalam hal angka di raport

-
- Tugas orangtua adalah mendidik karakter maka jadikan diri kita berkarakter
 - Berikan project kepada anak tidak hanya soal akademis tapi juga soal skill
 - Tidak membebani anak
 - Dan jangan selalu merasa menjadi boss
 - Jangan selalu merasa bahwa kita paling benar

QUOTE

- “Menjadi orangtua adalah tentang mengejar perbaikan diri, karena mendidik anak sejatinya adalah tentang seni bagaimana kita memberlakukan manusia dan mengeja Asma-Nya.
- (Wida Azzahida).“
- Semoga Allah memudahkan Langkah kita

APABILA ORANGTUA TIDAK MAMPU MENJADI SAHABAT DAN GURU BAGI ANAK?

- Kita membunuh fitrah anak sehingga fitrah tidak berkembang paripurna
- Anak mudah putus asa
- Cenderung menjadi pemberontak
- Mengalami gangguan adiksi (kecanduan) baik gadget,pornografi,phubbing,anti sosial dan lainnya
- Anak mudah stress karena tidak ada tempat sharing
- Anak curhat pada pihak yang salah
- Anak tidak memiliki role model tepat
- Anak tidak siap dengan berbagai tantangan kehidupan

MATUR NUWUN

