



# Sertifikat

NOMOR: 198/PANPEL.PPIB/FOMOS/XII/2018

## Diberikan Kepada **FATKHUR ROZI** Sebagai **PESERTA**

PADA PELATIHAN PELATIH DAN INSTRUKTUR CABANG OLAHRAGA BELA DIRI TINGKAT PEMULA  
YANG DISELENGGARAKAN OLEH KEMENTERIAN PEMUDA DAN OLAHRAGA RI  
BEKERJA SAMA DENGAN FORUM MAHASISWA OLAHRAGA SURAKARTA  
PADA TANGGAL 7 s/d 9 DESEMBER 2018 BERTEMPAT DI HOTEL LOR IN - SURAKARTA

DENGAN HASIL BAIK

Surakarta, 9 Desember 2018

Deputi Peningkatan Prestasi Olahraga  
Kementerian Pemuda dan Olahraga,  
Republik Indonesia,

Forum Mahasiswa  
Olahraga Surakarta  
(FOMOS)

Ketua,  
  
Titi Winarni

  
Prof. Dr. Mulyana, M.Pd

**MATERI PELATIHAN PELATIH DAN INSTRUKTUR BELA DIRI  
TINGKAT PEMULA**

No.	Materi	Waktu
1	Kebijakan Pembinaan Keolahragaan Nasional	2 Jam
2	Pengantar Ilmu Kepelatihan	2 Jam
3	Metodologi Kepelatihan	2 Jam
4	Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak	2 Jam
5	Perencanaan Program Latihan	2 Jam
6	Diskusi	2 Jam
7	Presentasi Hasil Diskusi	2 Jam
<b>Total Waktu</b>		<b>14 Jam</b>